

Auf Spurensuche nach deinem Inneren Kind

Samstag, 12. September 2020, 10 - 17 Uhr



„Wir dürfen selbst zu dem Menschen werden, den wir als Kind so sehr gebraucht hätten.“

Als Kind haben wir gelernt, uns anzupassen und Erwartungshaltungen zu erfüllen, um so Liebe und Aufmerksamkeit zu bekommen. Dabei haben wir unsere Gefühle immer mehr verdrängt und unwahre Glaubensmuster über uns, andere Menschen und das Leben erschaffen. Ohne dass wir uns dessen bewusst sind, bestimmen diese Konditionierungen bis heute unser Leben; wir machen Kompromisse, leiden, und das Leben fließt nicht richtig.

An diesem Tag wirst du in einem liebevollen und geschützten Kreis dem kleinen Mädchen/dem kleinen Jungen in dir begegnen, der Mutter und dem Vater deiner Kindheit sowie deine Rolle und deine Strategie in diesem Familiensystem erkennen. Du wirst entdecken und tief in dir spüren, was dich bis heute blockiert und bekommst einen neuen Zugang zu deinen Gefühlen und zu dem Potential in dir.

Fragen/Anmeldungen

anett.joerss@web.de
0174-9187571

Ort

Moksha-Integrale Praxis
Arnoldstraße 16, 01307 Dresden

Teilnahmebetrag

75,00 Euro



Anett Joerss